



**Biedrības „Latvijas sporta deju federācija”
izglītības iestāde „LSDF izglītības centrs”**

Reģ.Nr. P - 3360800803

Adrese: Aleksandra Čaka iela 46 – 16, Rīga, LV-1011

e-pasts: lsdf@ml.lv

Latvijas sporta deju federācijas izglītības centrs

rīko pedagoģu profesionālās kvalifikācijas pilnveides

A programmas kursus "Vizualizācija un psiholoģiskās prasmes sportā"

Kursu norises laiks: **2019. gada 22. janvāris plkst. 10.00-13.15**

Kursu norises vieta: Rihtera deju skola, Daugavpils iela 62/66, 4.stāvs, Rīga

Tēmas:

1. Psiholoģijas loma sportā un pirmsstarta psiholoģiskie stāvokļi
2. Vizualizācija un tās pielietošana sportā
3. Psiholoģiskās prasmes un to pielietošana sportā
4. Praktiski vingrinājumi

Programma saskaņota: Rīgas izglītības un informatīvi metodiskajā centrā 12.11.2018
Lēmums Nr. RIIMC-18-281

Kursu noslēgumā dalībnieki saņems apliecību par 6 stundu kursu programmas apguvi

Dalības maksa: 20 EUR no personas

AS „SWEDBANK”, Konts LV32HABA0551023866097, Kods HABALV22

Dalību kursus pieteikt līdz 14. janvārim -

& LSDF ” Izglītības centrs” - e-pasts: ilze.dc@inbox.lv; tālr. 29472817

& vai LSDF - pasts: LSDF@ml.lv; tālrunis/fakss: (+371) 67287162, 29375381

LSDF izglītības centra vadītāja Ilze Zāģere