

21.aprīlī plkst. 12:00

sadarbībā ar Jūrmalas domi

Deju festivāla "**Baltijas uzlecošās zvaigznes 2018**"

ietvaros **SemaraH Hotel Lielupe** zālē **Majori** rīkosim bezmaksas meistarklases (seminārnodarbības) jaunajiem ritmikas, sarīkojumu un sporta deju skolotājiem.

Nodarbības vada - Latvijas čempione sporta dejās, deju trenere un tiesnese,

šova "**Dejo ar Zvaigzni**" rīkotāja **Agita Mironova**.

12:00-12:30 Ritmika, iesildīšanās vingrinājumi, rotaļas, deju elementi, stāja.

12:40-13:25 Lēnais Valsis.

13:35-14:20 Marša Fokstrots.

14:30-15:15 Ča-ča-ča.

15:15-15:30 Jautājumi un atbildes.

15:30-15:45 Latvijas Sporta deju federācijas piedāvātie apmācību semināri un kursi. Ilze Zāģere

Aicinām pieteikties līdz 6.aprīlim, rakstot uz e-pastu: agiar.s@inbox.lv!