



„LSDF izglītības centrs”

APSTIPRINU
LSDF izglītības centra direktore
I.Zāgere
Rīgā, 2018. gada 12. oktobrī

Latvijas sporta deju federācijas izglītības centrs
rīko pedagogu profesionālās kvalifikācijas pilnveides
A programmas kursus "**Dejas terapija**"

Kursu norises laiks: **2018. gada 6. novembris plkst. 10.00-13.15**

Kursu norises vieta: Rihtera deju skola, Daugavpils iela 62/66, 4.stāvs, Rīga

Kursu programma:

1. Somātiskās un psihosomātiskās saslimšanas, metodes un vingrinājumi, kas palīdz izprast cilvēka kustību mehāniku;
2. Dejas terapijas metodes audzēkņu psiholoģiskajai sagatavotībai dejas mākslā;
3. Vingrinājumi muskuļu tonusa līdzsvarošanai, kustību organizēšanai, atsevišķu traumu seku likvidēšanai, izmantojot horeoterapijas metodes;
4. Pirmās palīdzības ABC;
5. Relaksācijas vingrinājums.

Programma saskaņota: Rīgas izglītības un informatīvi metodiskajā centrā 25.10.2018.
Lēmums Nr. RIIMC-17-267

Kursos paredzēta praktiska darbošanās. Lūgums paņemt paklājiņus, uz kuriem var gulēt!

Kursu noslēgumā dalībnieki saņems apliecību par 6 stundu kursu programmas apguvi un teorētisko materiālu.

Dalības maksa: 20 EUR no personas

Dalību kursos pieteikt līdz 1. novembrim -

& LSDF ”Izglītības centrs” - e-pasts: ilze.dc@inbox.lv; tālr. 29472817

& vai LSDF - pasts: LSDF@ml.lv; tālrunis/fakss: (+371) 67287162, 29375381