



***LSDF Apkārtraksts
Rīgā***

Apkārtraksts Nr. 1

09.01.2025

Laimīgu, veselīgu un panākumiem bagātu Jauno, 2025. gadu!!!

1. Noteiktas solo dejas 2025. gada Latvijas čempionātos ST un LA dejās pieaugušo grupu finālsacensībās:

La čempionātā: Samba (basic figūras pēc pievienotā saraksta), Rumba;

ST čempionātā: Lēnais valsis(basic figūras pēc pievienotā saraksta), Tango.

2. LA čempionātā JUN II, Jauniešu, Pieaugušo un Senioru kategorijās, dalībniekiem jābūt gataviem Pasodobli dejojot līdz mūzikas beigām.
3. LSDF rīkos WDSF tiesnešu kongresu, kas notiks 16.11.2025. Informācija par vietu un laikiem sekos.
4. Tuvākie LSDF rīkotie (ieskaitāmie) semināri LSDF tiesnešiem un treneriem(treneru palīgiem):

LA – 16.02.2025 Dalībnieki: LA čempionāta pusinālisti un finālisti JUN I, JUN II, JAUN, PIEAUG grupās; 1.-3.v. U21, 1.v.SEN I, SEN II

Vieta un laiks: Zāle "Padejosim", Brīvības gatve 401c, Rīga.

ST - 9.03.2025 Dalībnieki: ST čempionāta pusinālisti un finālisti JUN I, JUN II, JAUN, PIEAUG grupās; 1.-3.v. U21, 1.v.SEN I, SEN II

Vieta un laiks: Zāle "Padejosim", Brīvības gatve 401c, Rīga.

5. Atgādinājums sacensību rīkotājiem un galvenajiem tiesnešiem: Solo grupu sacensībās tiesāšana notiek atbilstoši LSDF sacensību nolikumam (iesācējiem – atzīmes, klašu grupām un brīvajām grupām – skeitinga sistēma).
6. Melno kreklu ēras turpinājums: Līdz turpmākiem norādījumiem no WDSF puses, Jun I zēnu tērpos **atļauti arī melni krekli ST deju grupās**.(vismaz 2025.g. vasarai).

Veiksmi visiem Latvijas 2025. gada čempionātos!!!

Cieņā, Juris Arājs, LSDF Ģenerālsekretārs

Atļautās figūras dejās W un S

Waltz

- Closed Change on RF
- Closed Change on LF
- Natural Turn
- Reverse Turn
- Progressive Chasse to R
- Whisk
- Back Whisk
- Outside Change
- Basic Weave
- Chasse from PP
- Backward Lock
- Open Natural Turn
- Hesitation Change
- Natural Spin Turn
- Double Reverse Spin
- Telemark
- Telemark to PP
- Weave from PP
- Impetus
- Impetus to PP
- Drag Hesitation
- Outside Spin
- Natural Turning Lock
- Reverse Turning Lock
- Wing
- Wing from PP
- Cross Hesitation from PP
- Reverse Pivot
- Fallaway Natural Turn
- Running Weave from PP
- Running Spin Turn
- Overturned Running Spin Turn
- Running Cross Chasse
- Fallaway Reverse and Slip Pivot
- Hover Corte
- Curved Feather
- Running Finish
- Outside Swivel
- Progressive Chasse
- Bounce Fallaway Weave Ending
- Quick Open Reverse

Samba

- Natural Basic Movement
- Reverse Basic Movement
- Progressive Basic Movement
- Side Basic Movement to L
- Side Basic Movement To R
- Outside Basic
- Samba Whisk to L
- Samba Whisk to R
- Stationary Samba Walks
- Promenade Samba Walks
- Side Samba Walk
- Reverse Turn
- Promenade to Counter Promenade Botafogos
- Side Samba Chasse
- Travelling Botafogo Forward
- Travelling Botafogo Backward to Promenade Position
- Criss Cross Botafogos
- Criss Cross Volta to R
- Criss Cross Volta to L
- Travelling Volta to R
- Travelling Volta to L

- Underarm Turn Turning R
- Underarm Turn Turning L
- Solo Spot Volta Turning L
- Solo Spot Volta Turning R
- Continuous Solo Spot Volta Turning L
- Continuous Solo Spot Volta Turning R
- Maypole - Lady turning R
- Maypole - Lady Turning L
- Cruzados Walks
- Cruzados Locks
- Continuous Cruzados Lock₈₂
- Dropped Volta
- Circular Voltas Turning R
- Circular Voltas Turning L
- Solo Circular Voltas Turning R
- Solo Circular Voltas Turning L
- Same Foot Botafogos
- Samba Locks Lady on L Side
- Samba Locks Lady on R Side
- Natural Roll
- Reverse Roll
- Close Rocks
- Open Rocks
- Backward Rocks
- Plait
- Corta Jaca
- Same Position Corta Jaca
- Double Spiral Turn
- Promenade to Counter Promenade Runs
- Drag
- Rolling off the Arm
- Carioca Runs
- Argentine Crosses
- Rhythm Bounce
- Foot Change Method 1
- Foot Change Method 2
- Foot Change Method 3